EVENT PROGRAM
イベントプログラム

おとなのわくわく おとなのチャレンジ！ 楽しめるプログラムが満載！

要予約（原則60歳以上） このマークがあるプログラムは下面の問い合わせ先にお申し込みください

体験コーナー

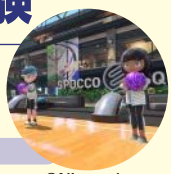
AI体験

今話題の生成ＡＩを体験してみよう！ 初心者でも簡単に音楽や動画を作れます。生成AIを相棒にできるチャンス!

1F 交流スペース 10:00～16:00

デジタルゲーム体験

話題のNintendo Switchのゲームや
グランツーリスモ7で遊んでみよう！



©Nintendo

1F 交流スペース 10:00～16:00

健康コーナー

骨密度測定（13:30～）・タッチケア体験

早良区薬剤師会による専門の機械を使った「骨密度 測定」や、シニア人材登録制度「スタンバイ!」登録者によるタッチケア「ママティール」を体験できます。

1F サロンスペース 13:00～15:00

DIY体験

最新機器を使用したＤＩＹにチャレンジしてみませんか。
レーザーカッターを使った小物づくり体験ができます。

1F DIYルーム 10:00～材料なくなり次第終了

きりえ体験



プラザで大好評な「きりえ」教室体験です。
しおり作りにチャレンジできます。（実費負担100円）

2F 研修室11 11:00～材料なくなり次第終了

料理教室

1F キッチンルーム





午前の部 10:15～ 要予約（原則60歳以上）

JA福岡市旬菜キッチンインストラクターが講師となり、福岡市内で採れた食材を使った「夏を感じる春巻き」や早良区伝統料理「かしわ飯」などを作ります。

午後の部 13:30～ 要予約（原則60歳以上）

男性のみの料理教室です。料理に苦手意識がある方でも簡単にチャレンジできるよう冷凍食品を使った 「シーフード焼きそば」を作ります！



販売コーナー



地域の福祉作業所、高齢者関連事業所のお店がお弁当やお菓子、小物などを出張販売！また「竹製バック」の販売、「陶芸」教室の作品販売も行います。ぜひお立ち寄りください！

1F 販売コーナー 10:00～15:30

お茶会



茶道教室による本格的なお茶会を開催します。
（実費負担200円）

1F 和室 11:00～材料なくなり次第終了

ステージイベント



福岡100プラザの教室のみなさまがお届けする当日限定のスペシャルステージです！ 是非ご覧下さい！

◉**午前の部（11:00～12:00）** 大正琴、舞踊、詩吟、フラダンス

◉**午後の部（12:30～15:30）** 三味線、フォークギター、ウクレレ、舞踊、ソング&リズム体操
詩吟、コーラス、尺八、フラダンス、いきいき健康ダンス 他

※当日は、絵画、書、パッチワーク、生け花などの教室作品も展示いたします。

2F 大広間

問い合わせ先 福岡100プラザ早良 ☎092-804-7750 FAX 092-804-7751

福岡100プラザ