福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

教えましょう！習いましょう！

令和９年度 シニア教室



『教える人』を募集します！

ご自分の特技、知識などをいかして教えてみませんか？
対象者は市内にお住まいの原則60歳以上（令和10年３月末現在）で、活動に支障のない人です。

※シニア教室は高齢者同士が特技・知識を教え、習う教室で、教える人は、資格、免許、経験等を問いません。
また、「教える人」へのチャレンジに不安のある人は、「タメシバ」でのお試しもできます。
是非お気軽にご相談ください！

１ 開講種目の例（下表にない種目でも開講可能です！）

ご不明な点は裏面の各福岡100プラザへお問い合わせください

【文化・教養】
歴史 時事経済 脳トレ タブレット・スマホ活用術 生成AI

【手芸・DIY】
編物 さげもん 柳川まり クラフトバンド パッチワーク アクセサリー作り 日曜大工
竹細工 木目込人形 粘土 ガーデニング

【料理・栄養】
郷土料理 パンづくり お菓子づくり コーヒーの淹れ方 スパイス 薬膳 栄養

【音楽・舞踊】
謡曲 民謡 民踊 三味線 オカリナ
カラオケ コーラス ジャズ ギター

【美術・書道】
絵画 水墨画 切り絵 はがき絵 書道
ペン字 カメラ 写経 盆栽

【体操・ダンス】
健康体操 社交ダンス 手話ダンス 太極拳
フラダンス 気功 ヨガ ピラティス

【外国語】
中国語 英語 韓国語 フランス語 タイ語

【そのほか】
デジタルアート 動画編集 デジタルゲームなど






得意なこと

長年続けてきたこと


２ 開講場所

福岡市立福岡100プラザ７施設 と 各校区いこいの家等

・いずれの施設も部屋の空き具合や利用状況により開講できない場合があります。
・オンライン配信等でも実施できます。
・新たに備品等の整備が必要な教室、期間を通して屋外で行う教室は開講できません。
・いこいの家ではカラオケ教室は開講できません。
・いこいの家で開講する教室は、車での来場はご遠慮ください。車を使われる場合は必ず鍵管理人（公民館併設の場合は公民館長）の了承を得てください。

３　教室の開講期間

令和９年４月から令和10年３月までの１年間

４　開講回数等

・１教室につき　年　48　回以内、週１回以内、月４回以内の開催です。
・時間は１回につき１時間半以上２時間以内です。
　※調理を伴う教室の場合はこの限りではありません。
・講師料は１回につき2,380円以内です。

５　申込方法

（１）申込先

各福岡100プラザで配布している**「令和９年度シニア教室「教える人」申込書」**に必要事項を記入し、開講を希望される場所の区の福岡100プラザにお申し込みください。プラザ中央、休館中のため電話・FAXのみ受付。

面接等を行う場合がありますので必ず連絡先(電話番号)を記入してください。面接等の場所は別途ご連絡します。

【申込先：福岡100プラザ連絡先一覧】

施設名	所在地	電話番号・ＦＡＸ番号
福岡100プラザ東	〒813-0003 東　区香住ケ丘１丁目９番１号	電　話６７１－２２１３ ＦＡＸ６７１－２２１４
福岡100プラザ博多	〒812-0044 博多区千代１丁目１番４２号	電　話６４１－０９０３ ＦＡＸ６４１－０９０７
福岡100プラザ中央	〒810-0072 中央区長浜１丁目２番１５号	電　話７７１－７６７７ ＦＡＸ７１６－００４６
福岡100プラザ南	〒815-0042 南　区若久６丁目２９番１号	電　話５１１－７２５５ ＦＡＸ５１１－７５５８
福岡100プラザ城南	〒814-0143 城南区南片江２丁目３２番１号	電　話・ＦＡＸ ８６１－１１２３
福岡100プラザ早良	〒811-1101 早良区重留７丁目８番８号	電　話８０４－７７５０ ＦＡＸ８０４－７７５１
福岡100プラザ西	〒819-0162 西　区今宿青木１０４３－３１	電　話８９１－２７２７ ＦＡＸ８９１－２７８４

（２）申込受付期間

令和８年１２月１日（火）～１２月２３日（水）午前９時から午後５時まで

※ 各館の休館日（月・祝休日）には、受付はできません。

６　その他

（１）全部で３教室まで申し込むことができます。
（２）教室に参加する『習う人』は、市政だより令和９年２月15日号で募集予定です。
（３）『習う人』の応募が原則 10 人未満の場合、教室は開講されません。
（４）シニア教室実施要項（市HP掲載・各プラザで配布）をよく読み、同意の上でお申し込みください。
（５）オンライン配信システムを使った教室の開講可能です。

＼市HPはこちら／
こちらから確認できます