福岡オトナビ × SPORTS CLUB & SAUNA SPA RENAISSANCE

福岡オトナビ×ルネサンス 共同企画



人生100年時代の生き方フェスタ

参加費 無料
（一部有料プログラムあり）
お風呂＆サウナも無料！

2026年12月18日（金） 13:00-17:00

会場 スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス福岡西新24

〒814-0005 早良区祖原1-1 西新テングッドシティ２階（館内、エレベーターはございません）

地下駐車場（有料）がありますが、台数には限りがあります。なるべく公共交通機関でおこしください。

アクセス
- 地下鉄：地下鉄空港線「西新駅」下車：５番出口
- 西鉄バス：系統番号（６）「城西１丁目」／系統番号（３）「脇山口」下車

対象

- 地域にお住まいの皆さま
- 50代・60代・70代の方
- セカンドライフを充実させたい方
- 健康づくりに関心のある方
- 新しい挑戦を始めたい方



これからの人生が、もっと楽しくなる一日。

健康　学び　交流　挑戦　地域



福岡オトナビ　SPORTS CLUB & SAUNA SPA RENAISSANCE

応援します！ 福岡100 パートナーズ

福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

ルネサンス福岡西新24を
遊び尽くす一日！

参加費 無料
一部有料プログラムあり

あなたの未来を豊かにするセミナーや体験コーナーが盛りだくさん！

福岡100PARTNERSにも協力いただき、登録企業によるブースも出展されます。

本イベントを盛り上げる「生きがいの先駆者」たち

当日のセミナーや体験コーナーを担当するスタッフの多くは、**福岡市のシニア人材登録制度「スタンバイ！」**から派遣された、人生100年時代の生きがい創造を体現する先駆者（シニアリーダー）の皆様です。

福岡市シニア人材登録制度「スタンバイ！」とは？

自身の「趣味・経験・スキルを活かしたい方」と、「人材を探している施設や地域団体」をつなぐ福岡市のマッチング制度です。特技を活かして人を楽しませたい方や、知識・経験を地域に伝えたい方々が、社会参加の新しいカタチとして幅広く活躍されています。本イベントで、ぜひそのエネルギッシュな活動を肌で感じてみてください！

会場	時間	プログラム
2F ロビー 体験コーナー	13:00-17:00	①脳トレ・頭の体操体験会　②血管測定（かんぽ生命） ③クラフト体験（板猫屋） 予約不要
2F ストレッチエリア 体験コーナー	13:00-17:00	①フットタッチケアセラピー体験会～心と身体の美容を～ ②癒しの魔法　ママティール体験会 予約不要 定員：先着各10名様、参加費：各500円
2F ジム 体験コーナー	13:00-17:00	①デジタルゲーム体験（福岡100プラザ早良） 予約不要
2F コワーキングスペース 相談会コーナー	16:15-17:00	①不動産の相続・空き家問題 相談会（いのくち不動産相談） 予約不要
2F スタジオ セミナー	13:15-14:00 14:15-15:00 15:15-16:00 16:15-17:00	①50代からのAI活用講座 ②好印象と笑顔で10才若見え講座 ③今、知っておきたい！わが家・実家の相続と空き家のお話（いのくち不動産相談） ④ボイトレ健康法「スポーツボイス」（第一興商） 要予約 定員：各20名様、参加費：無料
3F 温浴施設（お風呂・サウナ）	13:00-17:00	予約不要 無料 ※通常利用時と違い、ジムやスタジオを運動施設としてはご利用いただけません。

お問合せ・申込み先

お席をスムーズに確保するため、**要予約**のプログラムについては、事前にお申し込みください。
また、**予約不要**のプログラムは、先着順となります。あらかじめご了承ください。

申込開始日 **12月1日(火)**

お問合せ・申込み先メールアドレス **info@f-otonavi.jp**

申込方法 【メールから】右上のメールアドレスに、お名前、電話番号、参加したいプログラムを書いて、送信してください。
【窓口・お電話から】ルネサンス福岡西新24のフロント、または、☎092-600-0802（福岡オトナビ）にて承ります。
【電話対応 時間帯】9:00～17:00（月曜日、祝休日は除く）