

福岡100プラザ にリニューアルします！

福岡100プラザ キックオフイベント開催！

～おとなのわくわく、おとなのチャレンジ～

10:00開場

同時開催

体験プログラムが満載！

老人クラブ
による

3階

※ソフト
ダーツ
教室

※福岡
オトナ
ビ記者講座

※ICT
スマホ
講座

4階

ボランティア
体験
コーナー

ゲーム
体験
コーナー

ソフト
ダーツ体験
コーナー

販売
コーナー

※要事前申し込み (原則60歳以上の方)

シニア
が活躍!!

キックオフイベント

4階 大広間 先着100名様 (12:30開場)

体験コーナーは終日お楽しみいただけます！

13:30
オープニング

主催挨拶

福岡市副市長 荒瀬泰子氏

13:35
オープニング
アクト

「Grand Cheer」によるダンス～活動紹介

株式会社MIKI・ファニット 代表 古庄美樹氏

13:45
基調講演

「人生100年時代のWell-beingとは何か？」

西南学院大学 人間科学部教授 田中康雄氏

14:05
活動紹介

福岡100プラザ中央の紹介・eスポーツ体験

福岡100プラザ中央 施設長 進藤義孝氏

14:50
事業紹介

福岡オトナビ 活動紹介

社会参加支援事業 事業統括責任者 清崎昭紀氏

15:05
事業紹介

福岡オトナビ サポーターによるディスカッション

ふくおか食べる通信・編集長 CX Value Lab(株) 代表取締役
梶原圭三氏 × 廣瀬隆彦氏

15:35
～

こども記者&おとな記者による取材タイム

NPO法人Wing-Wing

福岡100プラザ中央

舞鶴園



日時

令和6年7月30日(火) 10:00～17:00

(※キックオフイベント会場の開場12:30～)

会場

福岡100プラザ 中央 (福岡市中央区長浜1丁目2-15 老人福祉センター舞鶴園)

対象

どなたでも (※ 講座・教室は原則60歳以上の方が対象で、下記事務局へ事前申し込みが必要です。)

講座・教室申込先、お問い合わせ

キックオフイベント事務局

TEL: (092)600-0802 MAIL: info@100otona.org

「イベント担当」まで

最新情報はWEBでもご確認ください▲▲

otonavi.city.fukuoka.lg.jp



EVENT PROGRAM イベント プログラム

おとなのわくわく おとなのチャレンジ！ 楽しめるプログラムが満載！

※要事前申し込み (原則60歳以上の方) ▶▶この表示があるプログラムは表面の【キックオフイベント事務局】にお申込みください



ゲームで 遊ぼう



Nintendo Switch を使っておとなもわくわく！楽しいゲームで遊んでみよう。世代を超えて人気のある e スポーツをこの機会に体験して、盛り上がりよう！ソフトダーツ体験コーナーもあります！



ソフトダーツ 教室



プラスチック製のダーツ（矢）を使うソフトダーツは、安全に楽しめるゲームとして注目されています。コツをつかめば楽しめるので、是非チャレンジを！

※定員15人 ※要事前申し込み (原則60歳以上の方)



ICT スマホ 講座



初めて触るスマホ体験講座 基本編「LINE と YouTube」を開催。スマートフォンを触ったことがない、触ってみたいシニアを対象とした体験セミナーです。体験用スマホ準備しています！デジタルライフ楽しみましょう！

※定員15人 ※要事前申し込み (原則60歳以上の方)



福岡オトナビ 記者講座



午前中は記事作りのノウハウを学び、午後からは wingwing の子ども記者と大人記者がタッグを組んで、キックオフイベントの取材・撮影を体験！記事は福岡オトナビの HP や SNS に掲載します

※定員6人

※要事前申し込み (原則60歳以上の方)



ボランティア 体験



ボランティアを体験してみたいアナタに目からウロコの情報が盛りだくさん！日本の大道芸である「南京玉すだれ」の体験や、「福岡検定」にチャレンジして観光ボランティアを体験をしてみるのも楽しい。また市内近郊のボランティア情報も多数展示しているので、この機会に是非！



販売 コーナー



美味しいお菓子や軽食、人気ハンドメイド作家の水引やパールのアクセサリなどの販売、アロマを使ったハンドマッサージなど。是非お立ち寄りください！



キックオフイベントで 新たなトビラを開けよう！



ダンス&活動紹介 13:35 ~

「Grand Cheer」グランチアによる ダンスパフォーマンス・活動紹介

古庄美樹氏

株式会社 MIKI・ファニット
代表



人生 100 年時代、50 歳は折り返し地点で Grand 世代の始まりです。チャレンジするのに年齢は関係ありません。

グランチア※(Grand Cheer) は、周りの人だけでなく、自分自身も応援(チア)するチアダンスです。

※『グランチア』は株式会社 MIKI・ファニットの登録商標です。

対談 15:05 ~

福岡オトナビ サポーター によるディスカッション



梶原圭三氏

「ふくおか食べる通信」編集長



廣瀬隆彦氏

CX Value Lab ㈱ 代表取締役

おとなのチャレンジを応援するサポーター ご自身もサラリーマンから新しいビジネスの世界に飛び込んだ経験のあるおふたりが、「新たなトビラ」を開いて見えたこと、体験したこと、について存分に語っていただきます。

基調講演 13:45 ~

「人生 100 年時代の Well-being とは何か？」

西南学院大学 人間科学部教授 田中康雄氏



日々の生活や人生は「転機」の連続です。ご自身の毎日にあるちょっとした意識の変化や夢中になれることを見つめ直す「Well-being」。大切にしたい価値や欲求に対し「新たなトビラ」を開くことは、ご自身の人生を豊かにし、そのチャレンジがまち全体の変革にもつながります。