

人生の新しい
トビラ//を
見つけよう!

農業・園芸を通じた社会参加について 専門家による講演会を開催!



SPECIAL GUEST

スペシャルゲスト

梶原圭三氏

ふくおか食べる通信・編集長

セミナー&園芸体験

定年前に社会・地域活動にシフトした体験談

春に向けた60分 園芸体験

楽しいをしごとに

「定年後どうする？」

2024年11月9日(土)

10:00~12:00

ともてらす早良・多目的ホール

(福岡市早良区四箇田団地9番1号)

人生100年時代
その大半を働くことで過ごす事になる私達
50・60歳以上のライフプランを
生涯を通じて「楽しみながら働くこと」を
一緒に考えてみませんか



▲福岡オトナビ
サイトはこちら

福岡 **オトナビ**

主催 福岡100プラザ早良
後援 株式会社 WELZO

■お問い合わせ■ 福岡オトナビ事務局

092-600-0802 | info@100otona.org | <https://otonavi.city.fukuoka.lg.jp>

セミナー
&
園芸体験

楽しいをしごとに 「定年後どうする？」



イベント概要

【第一部】10:00～11:45

- ①オープニング
- ②定年を前に 新たな働きかた（社会参加）を見つけ シフトチェンジした方の体験談
- ③新しい働きかた、社会参加について考える
- ④福岡100プラザが支援する社会参加支援のご紹介

【第二部】12:00～13:00

- ①春の花の60分園芸体験
（福岡100プラザ早良にて実施）

人生100年時代となり、雇用延長など私たちの社会人生活の区切りとなる「定年」が延びる時代が到来し、また同時に、退職後の生活への不安は増すばかりです。そこで、福岡市民がいつまでも健康でいきいきとした暮らしを送るための支援をしてきた福岡100プラザ早良（福岡市立老人福祉センター早寿園）では、サラリーマン時代に、いち早く次の生活を見据え、新たなチャレンジに取り組んだ、「社会参加の達人」をお迎えし、皆さまに新しい気づきや発見をしていただきたいと思い、本イベントを企画いたしました。

今までとは全くことなる社会参加にシフトしたお二人の言葉から、「楽しいこと」、「わくわくすること」、また自分らしく働くこと、そして、自分らしく人生を楽しむこととは何かについて考えていただくきっかけになる内容となっております。皆さまのご参加をお待ちしております！

SPECIAL GUEST スペシャルゲスト

梶原圭三氏

ふくおか食べる通信・編集長

食べ物付き定期購読誌「ふくおか食べる通信」編集長。それ以前のキャリアはIT関連企業にて営業・マーケティングを経験後、情報通信機器メーカーにて新規事業の立ち上げを経験。プロボノとして関わっていた一次産業分野の活性化を促進すべく「ふくおか食べる通信」を起業。グロービス経営大学院卒業後メンター就任。



尾崎浩二氏

四箇田公民館・主事

サラリーマン時代、ふと、定年後の生活を思い描いた際、仕事以外の抛り所が少ないことに気づき、思い切って、地域の課題や住民のニーズにあった教室や活動を企画、サポートする公民館主事のお仕事にエントリー。職場の理解もあり、現在は早良区の四箇田公民館の主事として、充実した日々を送っている。



【イベントお申込み】※下記お電話番号・メールでもお受けつけいたします。

※フリガナ お名前	(フリガナ)
お電話番号 ※日中のご連絡先	— —
※福岡100プラザご利用者の方は、下記エリアに○をおつけください	
東 博多 中央 南 城南 早良 西	



【福岡オトナビ】
サイトはこちら▶



<https://otonavi.city.fukuoka.lg.jp/>

■お問い合わせ■ 福岡オトナビ事務局

TEL 092-600-0802 info@100otona.org