

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり 留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	シニア・キャリアカウンセ リング	キャリアコンサルタントによる個別 相談を実施します。履歴書、面接対 応などについて気軽に相談してくだ さい。	7月2日(水) 各回45分 13:00,14:00, 15:00,16:00	13:00 ～ 16:45	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の原則60 歳以上の方	4	先着	7月2日(水)	～	7月2日(水)	○			○		
2	口腔ケア (お口の相談)	歯科衛生士による口腔ケア相談を実 施します。	7月9日(水)	13:30 ～ 15:30	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の60歳以 上の方	4	先着	7月9日(水)	～	7月9日(水)	○			○		
3	ポイント活用で「家族旅 行！」	コンテンツプロデューサー(動画編 集、ホームページ作成等)に従事する 越智勇人氏が“ボーイ活”について解説す る講座です。	全2回 7月12日(土) 7月26日(土)	15:00 ～ 16:50	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の原則60 歳以上の方	10	先着	7月12日(土)	～	7月26日(土)	○			○	コピー代 (1回 あたり30円)	
4	シニア講師人材登録制度 「スタンバイ！」説明会	福岡100プラザ中央が独自に行うシニ ア講師人材登録制度「スタンバ イ！」の概要とエントリー方法につ いて説明します。	7月13日(日)	13:00 ～ 14:00	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の原則60 歳以上の方	10	先着 (空き があれば当 日まで)	7月13日(日)	～	7月13日(日)	○	○		○		
5	シルバー人材センター中央 出張所説明会	福岡市シルバー人材センター中央出 張所派遣業務担当者による中央区在 住者向け説明会です。	7月16日(水)	14:00 ～ 15:30	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の60歳以 上の方	5	先着	7月16日(水)	～	7月16日(水)	○	○		○		
6	「ファイブコグ」認知機能 検査	東京都健康長寿医療センター研究所 と筑波大学精神医学によって開発さ れた集団認知機能検査を行います。	7月20日(日)	10:00 ～ 11:00	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の60歳以 上の方	10	先着	7月20日(日)	～	7月20日(日)	○			○	検査料 500円	
7	80代からのスマホ講座	お手持ちのスマートフォンの基本画 面からタッチパネルの操作方法、カ メラ機能やLINEアプリの基本画面等 をご紹介します。	7月20日(日)	13:00 ～ 14:30	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の80歳以 上の方	10	先着	7月20日(日)	～	7月20日(日)	○			○		参加者はスマホ 持参してくださ い。
8	～いつまでも若々しく～ フレイル予防で賢い認知症 対策講座	中央区保健福祉センターの保健師に よる認知症対策講座を開催します。	7月23日(水)	10:00 ～ 11:50	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の60歳以 上の方	30	先着	7月23日(水)	～	7月23日(水)	○			○		
9	健康相談	看護師による健康相談を実施しま す。	7月23日(水)	13:30 ～ 15:30	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の60歳以 上の方	4	先着	7月23日(水)	～	7月23日(水)	○			○		
10	昭和サブカル・アワー 「一 緒に歌おう 60年代アニソン レッツ・シンガロング！」	ナビゲーターと一緒に童心にかえっ て懐かしの60年代アニソンを歌いま す。「鉄腕アトム」「魔法使いサ リー」「ムーミン」ほか	7月27日(日)	13:30 ～ 14:30	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の原則60 歳以上の方	30	先着	6月25日(水)	～	6月25日(水)	○			○		
11	初めて触るスマホ体験講座 (ソフトバンク社)	ソフトバンク社によるこれからスマ ホを持つ予定の方を対象とした講座 です。	7月30日(水)	10:00 ～ 11:50	福岡100プラザ 中央	福岡市在住 の60歳以 上の方	20	先着	7月30日(水)	～	7月30日(水)	○			○		スマホ貸出機を 使用します。