

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり 留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	公式ライン講座④	プラザ南の公式LINEの登録方法・活用方法の案内します。	7月2日(水)	10:00 ～ 11:30	高木公民館	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	先着	7月1日(火)	～	7月2日(水)	○	○	○			
2	法務相談会	専門の講師を迎え法務に関する個別相談会を無料で行います。	7月10日(木)	13:00 15:00	東若久公民館	福岡市在住の原則60歳以上の方	4	先着	7月1日(火)	～	7月10日(木)	○	○	○			
3	シルバーミニ講座	人材センターを派遣し就業に関する相談及びシルバー活用法を案内します。	7月18日(金)	13:00 ～ 13:30	東花畑公民館	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	先着	7月1日(火)	～	7月18日(金)	○	○	○			
4	100プラザ南カフェ	友人作りの一助も兼ねた気軽に相談できるカフェを開催します。脳トレにつながる活動を行います。	7月18日(金)	14:00 16:00	東若久公民館	福岡市在住の原則60歳以上の方	10	先着（空きがあれば当日まで）	7月1日(火)		7月18日(金)	○	○	○			
5	テレビゲーム企画	Nintendo Switch 太鼓の達人を使用したゲームをカフェで開催します。	7月18日(金)	14:00 16:00	東若久公民館	福岡市在住の原則60歳以上の方	10	先着	7月1日(火)		7月18日(金)	○	○	○			
6	出張健康プラザ	看護師が講座へ出張し血圧測定・健康相談を実施します。	7月24日(木)	13:00 ～ 13:30	柏原公民館	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着	7月1日(火)		7月24日(木)	○	○	○			
7	みんなでエンジョイ体操②	看護師による運動機能向上に向けた体操&脳トレを実施します。	7月25日(金)	10:00 11:45	フィットネスタジオアアシス	福岡市在住の原則60歳以上の方	30	申込終了	受付終了								
8	健康相談	上記の体操前に、血圧測定及び健康相談を実施します。	7月25日(金)	10:00 ～ 10:15	フィットネスタジオアアシス	福岡市在住の原則60歳以上の方	30	申込終了									