

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり 留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	元気サポート健康講座（連続講座）	理学療法士が教えるストレッチやトレーニングです。ひざの痛み予防や正しい歩き方などプロが元気をサポートします。	7月22日(火) 29日(火)	13:00 ～ 15:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	30	申込終了	4月から8月までの申請期間のため、申込終了								
2	フレイル予防教室	フレイル（加齢や病気で心身が弱り介護が必要になりやすい状態）予防のため運動・栄養・お口の健康について学びます。	7月25日(金)	10:00 ～ 12:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	申込終了	6月15日までの連続講座のため申込終了								問合せは城南区地域保健福祉センター地域保健福祉課へ（092-833-411）
3	就業説明会	シルバー人材センターによるセンターへの入会方法の説明等を行います。	7月4日(金)	11:30 ～ 13:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	5	先着（空きがあれば当日まで）	4月1日(火)	～	7月4日(金)	○	○	○	○		
4	再就職セミナー	シニアの再就職のための講座です。求人の探し方、履歴書の書き方、面接対策などプロがサポートします。	7月11日(金)	10:00 ～ 11:30	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	10	先着	6月15日(日)	～	7月11日(金)	○	○	○	○		
5	センター民舞	1年間の通年講座で、藤間流の民舞の教室です。定員に対して若干名の余裕があるため、中途受講者を募集します。	7月3日(木) 17日(木)	10:00 ～ 12:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	12	先着	4月1日(火)	～	7月17日(木)						1年間の通年講座のため、中途申込を随時募集しています。
6	センター民謡	1年間の通年講座で、講師の指導のもと民謡を歌います。定員に対して若干名の余裕があるため、中途受講者を募集します。	7月15日(火) 29日(火)	13:00 ～ 15:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	24	先着	4月1日(火)	～	7月29日(火)						1年間の通年講座のため、中途申込を随時募集しています。
7	楽しい朗読	講師の準備したお話や民話などを題材にした朗読講座です。	7月11日(金) 25日(金)	13:00 ～ 15:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	申込終了	受付終了								
8	俳句	各自の作った俳句の鑑賞と添削を行います。	7月4日(金) 18日(金)	13:00 ～ 15:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	申込終了	受付終了								

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり 留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
9	はじめよう韓国語	1年間の通年講座で、初心者向けの韓国語講座です。定員に対して若干名の余裕があるため、中途受講者を募集します。	7月2日(水) 16日(水)	13:00 ～ 15:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則60 歳以上 の方	24	先着	4月1日(火)	～	7月16日(水)						1年間の通年講座のため、中途申込を随時募集しています。
10	始めよう英語	1年間の通年講座で、英語の基礎講座です。定員に対して若干名の余裕があるため、中途受講者を募集します。	7月9日(水) 23日(水)	13:00 ～ 15:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則60 歳以上 の方	24	先着	4月1日(火)	～	7月23日(水)						1年間の通年講座のため、中途申込を随時募集しています。
11	シニアのお悩み相談	暮らしの中で不安なこと、家族や生活のことなど、何でも気軽に相談してみませんか。	7月18日(金)	12:00 ～ 13:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則60 歳以上 の方	1	先着	4月1日(火)		7月16日(水)	○	○	○	○		
12	法律相談 (1)	弁護士が対応 相続・遺言、ご近所トラブル、交通事故、契約トラブル等ご相談ください。	7月4日(金)	13:30 ～ 15:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則60 歳以上 の方	3	先着	受付終了			○	○	○	○		
13	法律相談 (2)	行政書士・司法書士が対応 相続・遺言、ご近所トラブル等ご相談下さい。	7月13日(日)	13:00 ～ 15:45	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則60 歳以上 の方	3	先着	4月1日(火)	～	7月11日(金)	○	○	○	○		
14	スマホ相談	スマホに関することを無料で相談できます。	7月9日(水)	11:00 ～ 13:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則60 歳以上 の方	4	先着	4月1日(火)	～	7月8日(火)	○	○	○	○		
15	就業相談	シルバー人材センターでのお仕事に関する相談会です。	7月4日(金)	11:30 ～ 13:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則60 歳以上 の方	5	先着	4月1日(火)	～	7月4日(金)	○	○	○	○		