

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり 留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	ヨガ講座（12か月コース）	シニア向けのヨガです。呼吸や各種ポーズ等を丁寧に教えます。	7月6日(日)	10:00 ～ 12:15	下山門団地5区集会所	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着（空きがあれば当日まで）	随時募集中	～	7月6日(日)	○	○	○			
2	栄養口腔衛生講座（健康のお話）	乳業会社による骨密度の測定や介護予防に関する講座をかいさいます。	7月10日(木)	13:30 ～ 15:00	下山門団地5区集会所	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着（空きがあれば当日まで）	6月15日(日)	～	7月10日(木)	○	○	○			
3	出張体験ヨガ	ヨガをやったことがない方必見。未経験者向けヨガを開催します。	7月17日(木)	10:00 ～ 11:00	生松台第2集会所	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着（空きがあれば当日まで）	6月15日(日)	～	7月16日(水)	○	○	○			
4	布ぞうり作り講座	布ぞうりを作ってみませんか。	7月4日(金) 11日(金) 19日(金)	13:00 ～ 15:00	福岡ケアサービス研修所	福岡市在住の原則60歳以上の方	13	先着（空きがあれば当日まで）	随時募集中	～	当日まで	○	○	○			
5	スマホ講座	ご自身のスマホを使って、スマホの基本操作を学びます。	7月3日(木)	13:30 ～ 14:30	さいとびあ	福岡市在住の原則60歳以上の方	10	先着（空きがあれば当日まで）	6月15日(日)	～	7月3日(木)	○	○	○			
6	健康マージャン	介護予防運動も取り入れた健康マージャンをみんなで楽しみます。	7月13日(日)	13:00 ～ 16:00	福岡ケアサービス研修所	福岡市在住の原則60歳以上の方	24	申込終了	受付終了								
7	脳トレデジタルゲーム	大人気のデジタルゲームで脳トレをしてみませんか。	7月10日(木)	10:00 ～ 11:00	福重老人いこいの家	福岡市在住の原則60歳以上の方	10	先着（空きがあれば当日まで）	6月15日(日)	～	7月3日(木)	○	○	○			
8	就業相談	就業に関する相談を無料で行います。	7月8日(火) 15日(火)	9:30 ～ 11:30	シルバー人材センター西支部	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着（空きがあれば当日まで）	7月1日(火)	～	7月15日(火)	○	○	○			