

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	60代70代をサポート、シニアの就業支援講座	高齢者を積極的に雇用している企業の概要・仕事内容の説明です。	8月5日(火)	13:00 ~ 14:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着(空気があれば当日まで)	7月15日(火) ~		8月5日(火)	○	○	○	○		
2	シニアの就業相談会	就業に関することを相談できる個別相談会を実施します。1人15分	8月5日(火)	14:00 ~ 14:30	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	2	先着(空気があれば当日まで)	7月15日(火) ~		8月5日(火)	○	○	○	○		
3	救急救命講座	福岡市防災センターの講師による救急救命の手順や対応を学ぶ講座です。	8月5日(火)	14:00 ~ 15:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着(空気があれば当日まで)	8月1日(金) ~		8月5日(火)	○	○	○	○		
4	行政及びなんでも相談会	総務省行政相談委員が身近な相談相手となり、行政に関するお困りごとや、相続についてなどの相談を聴き、相談者への助言や関係機関に通知や案内をします。	8月7日(木)	12:00 ~ 14:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	8	先着(空気があれば当日まで)	7月15日(火) ~		8月7日(木)	○	○	○	○		

5	健康相談	健康に関する気になることを 看護師に相談できる個別相談 会です。オンライン(LINEビデ オ通話またはZOOM)での相 談もできます。 希望者は身体チェックも受け ることができます。	8月7日(木)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ 東	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	5	先着 (空き があれば当日 まで)	4月15日(火) ~	8月7日(木)	○	○	○	○		
6	健康体操	香椎・香住ヶ丘さくらネット(医 療機関・介護保険事業所・企 業等が所属している団体)より 講師を招いて高齢者の健康 維持を目的とした体操を実施 します。	8月7日(木)	15:00 ~ 16:00	福岡100プラザ 東	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	40	募集終 了	—	~	—					
7	スマホ個別相談会	スマホショップより講師を招い て、普段お使いのスマホにつ いてのご不明なことを相談で きる個別相談会を実施します (1組につき30分)。タブレット に関する相談も対応します。	8月8日(金)	11:30 ~ 15:30	福岡100プラザ 東	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	8	先着 (空き があれば当日 まで)	7月15日(火) ~	8月8日(金)	○	○	○	○		貸出機はあり ません、ご自 身のスマホを 持参
8	シルバー人材センター囲 碁大会	シルバー人材センターに登録 の方で、囲碁愛好家による大 会です。	8月17日(日)	9:30 ~ 16:00	福岡100プラザ 東	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方		募集終 了	—	~	—					
9	スマホ個別相談会	スマホショップより講師を招い て、普段お使いのスマホにつ いてのご不明なことを相談で きる個別相談会を実施します (1組につき30分)。タブレット に関する相談も対応します。	8月20日(水)	11:30 ~ 15:30	福岡100プラザ 東	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	8	先着 (空き があれば当日 まで)	8月1日(金) ~	8月20日(水)	○	○	○	○		貸出機はあり ません、ご自 身のスマホを 持参

10	健康体操(スポレクオンライン)	福岡市レクレーション協会の配信する「スポレクdo it宅トレ」をオンラインで受講します。	8月22日(金)	14:00 ~ 14:30	福岡100プラザ東または自宅など	福岡市在住の原則60歳以上の方	10	先着(空きがあれば当日まで)	7月1日(火) ~	8月22日(金)	○	○	○	○		
11	「年金の動き」セミナー	最近の年金の動向について学びます。	8月28日(木)	13:00 ~ 14:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	先着(空きがあれば当日まで)	8月1日(金) ~	8月28日(木)	○	○	○	○		
12	法務相談会	行政書士による遺言・相続など終活に係る高齢者向け法務相談会です。	8月28日(木)	14:00 ~ 15:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	2	先着(空きがあれば当日まで)	8月1日(金) ~	8月28日(木)	○	○	○	○		1組(人数制限なし)30分 先着2組
13	色彩講座「色の組み合わせの基本を学ぶ」	色彩検定協会認定 色彩講師から、色に関する役立つ知識を学びます。	8月29日(金)	10:00 ~ 11:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方とその家族	15	先着(空きがあれば当日まで)	8月1日(金) ~	8月29日(金)	○	○	○	○		
14	高齢者のためのスマートフォン講座『動画編』+『LINE編』	スマホならではの機能をもっと知りたい高齢者へ、スマホ一人1台貸出で講座形式で学びます。	8月29日(金)	13:00 ~ 15:10	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着(空きがあれば当日まで)	8月1日(金) ~	8月29日(金)	○	○	○	○		全員同じ貸出機で行います。