

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	公式ライン講座⑤	プラザ南の公式LINEの登録方法・活用方法の案内します。	8月3日(日)	10:00 ~ 11:30	若久公民館	福岡市内在住の原則60歳以上の方	25	先着(空きがあれば当日まで)	8月1日(金)	~	8月3日(日)	○	○	○			
2	みんなでエンジョイ体操⑤	看護師による運動機能向上に向けた体操＆脳トレを実施します。	8月8日(金)	10:00 ~ 11:45	フィットネススタジオオアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	27	申込終了		~							
3	健康相談	上記の体操前に、血圧測定及び健康相談を実施します。	8月8日(金)	10:00 ~ 10:30	フィットネススタジオオアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	27	申込終了		~							
4	出張健康プラザ	看護師が講座へ出張し血圧測定・健康相談を実施します。	8月20日(水)	9:30 ~ 11:30	高木公民館	福岡市内在住の原則60歳以上の方	15	申込終了		~		○	○	○			
5	シルバーミニ講座	シルバー人材センターを派遣し就業に関する相談及びシルバー活用法を案内します。	8月21日(木)	13:00 ~ 13:30	鶴田公民館	福岡市内在住の原則60歳以上の方	25	先着(空きがあれば当日まで)	8月1日(金)	~	8月21日(木)	○	○	○			
6	みんなでエンジョイ体操⑥	看護師による運動機能向上に向けた体操＆脳トレを実施します。	8月22日(金)	10:00 ~ 11:45	フィットネススタジオオアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	27	申込終了		~							

7	健康相談	上記の体操前に、血圧測定及び健康相談を実施します。	8月22日(金)	10:00 ~ 10:30	フィットネススタジオオアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	27	申込終了		~							
8	100プラザ南カフェ	友人作りの一助も兼ねた気軽に相談できるカフェを開催します。脳トレにつながる活動を行います。	8月22日(金)	14:00 ~ 16:00	東若久公民館	福岡市内在住の原則60歳以上の方	10	先着	8月1日(金)	~	8月21日(木)	○	○	○			