

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	出張福岡 100プラザ～自分らしい人生を生きるために～	専門講師がエンディングノートを活用した講座を行います。自分らしく生きるために、人生を見つめなおしましょう。	9月5日(金)	10:00 11:00	東花畑公民館 オトナビ	福岡市内在住の原則60歳以上の方	40	先着(空きがあれば当日まで)	8月15日(金)		9月5日(金)	○	○	○			
2	公式ライン講座⑤	プラザ南の公式LINEの登録方法・活用方法の案内します。	9月6日(土)	13:00 ~ 13:30	花畑公民館:三味線	福岡市内在住の原則60歳以上の方	10	先着(空きがあれば当日まで)	9月1日(月) ~		9月6日(土)	○	○	○			
3	法務相談会③	専門の講師を迎え法務に関する個別相談会を無料で行います	9月11日(木)	13:00 15:00	東若久公民館	福岡市内在住の原則60歳以上の方	4	先着(空きがあれば当日まで)	9月1日(月) ~		9月11日(木)	○	○	○			
4	出張健康プラザ	看護師が講座へ出張し血圧測定・健康相談を実施します。	9月11日(木)	10:30 ~ 12:00	東花畑公民館 練功十八法	福岡市内在住の原則60歳以上の方	10	先着(空きがあれば当日まで)	9月1日(月) ~		9月11日(木)	○	○	○			
5	みんなでエンジョイ体操⑦	看護師による運動機能向上に向けた体操&脳トレを実施します。	9月12日(金)	10:00 ~ 11:45	フィットネススタジオ ジオアアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	26	申込終了			~						
6	健康相談	上記の体操前に、血圧測定及び健康相談を実施 ※多数につき掲載不可	9月12日(金)	10:00 ~ 10:30	フィットネススタジオ ジオアアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	26	申込終了			~						

7	シルバーミニ講座	シルバー人材センターを派遣し就業に関する相談及びシルバー活用方法を案内します。	9月17日(水)	13:00 ~ 13:30	東若久公民館 ぬりえ	福岡市内在住の原則60歳以上の方	10	先着(空きがあれば当日まで)	9月1日(月) ~	9月17日(水)	○	○	○				
8	みんなでエンジョイ体操⑧	看護師による運動機能向上に向けた体操 & 脳トレを実施します。	9月26日(金)	10:00 ~ 11:45	フィットネススタジオ ジオアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	26	申込終了	~								
9	健康相談	上記の体操前に、血圧測定及び健康相談を実施します。	9月26日(金)	10:00 ~ 11:45	フィットネススタジオ ジオアシス	福岡市内在住の原則60歳以上の方	26	申込終了	~								
10	100プラザ南カフェ	友人作りの一助も兼ねた気軽に相談できるカフェを開催します。今回は介護保険について一緒に学ぶ時間もあります。	9月26日(金)	14:00 ~ 16:00	東若久公民館	福岡市内在住の原則60歳以上の方	10	先着(空きがあれば当日まで)	9月1日(月) ~	9月26日(金)	○	○	○				