

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	元気サポート健康講座 (連続講座)	理学療法士が教えるストレッチやトレーニングです。ひざの痛み予防や正しい歩き方などプロが元気をサポートします。	8月26日(火)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	30	申込終了	4月から8月までの連続講座のため申込終了	~							
2	フレイル予防教室(連続講座)	フレイル(加齢や病気で心身が弱り介護が必要になりやすい状態)予防のため運動・栄養・お口の健康について学びます。	8月22日(金)	10:00 ~ 12:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	申込終了	6月から9月までの連続講座のため申込終了								問合せは城南区地域保健福祉センター地域保健福祉課へ(092-833-4113)
3	就業説明会	シルバー人材センターによるセンターへの入会方法の説明等を行います。	8月5日(火)	11:30 ~ 13:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	5	先着(空があれば当日まで)	4月1日(火)	~	8月5日(火)	○	○	○	○		
4	センター民舞	1年間の通年講座で、藤間流の民舞の教室です。定員に対して若干名の余裕があるため、中途受講者を募集します。	8月7日(木) 28日(木)	10:00 ~ 12:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	12	先着	4月1日(火)	~	8月28日(木)	○	○	○	○		1年間の通年講座のため、中途申込を随時募集しています。
5	楽しい朗読	講師の準備したお話や民話などを題材にした朗読講座です。	8月8日(金) 22日(金)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	申込終了		~							
6	俳句	各自の作った俳句の鑑賞と添削を行います。	8月1日(金) 22日(金)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	申込終了		~							

7	はじめよう韓国語	1年間の通年講座で、初心者向けの韓国語講座です。定員に対して若干名の余裕があるため、中途受講者を募集します。	8月6日(水) 20日(水)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	24	先着	4月1日(火) ~	8月20日(水)	○	○	○	○		1年間の通年 講座のため、 中途申込を随 時募集してい ます。
8	始めよう英語	1年間の通年講座で、英語の基礎講座です。定員に対して若干名の余裕があるため、中途受講者を募集します。	8月27日(水)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	24	先着	4月1日(火) ~	8月27日(水)	○	○	○	○		1年間の通年 講座のため、 中途申込を募 随時集してい ます。
9	シニアのお悩み相談	暮らしの中で不安なこと、家族や生活のことでどうしたらいいかわからないことなど、何でも気軽に相談してみませんか。	8月15日(金)	12:00 ~ 13:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	1	先着	7月15日(火) ~		○	○	○	○		
10	法律相談(1)	弁護士が対応 相続・遺言、ご近所トラブル、交通事故、契約トラブル等ご相談ください。	8月1日(金)	13:30 ~ 15:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	3	先着	4月1日(火)	7月30日(水)	○	○	○	○		
11	法律相談(2)	行政書士・司法書士が対応 相続・遺言、ご近所トラブル等ご相談下さい。	8月3日(日)	13:00 ~ 15:45	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	3	先着	4月1日(火) ~	8月2日(土)	○	○	○	○		
12	スマホ相談	スマホに関することを無料で相談できます。	8月5日(火)	11:00 ~ 12:50	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	4	先着	4月1日(火) ~	8月4日(月)	○	○	○	○		
13	就業相談	シルバー人材センターのお仕事に関する相談会です。	8月5日(火)	11:30 ~ 13:00	福岡100プラザ 城南	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	5	先着 (空 き が あ れ ば 当 日 ま で)	4月1日(火) ~	8月5日(火)	○	○	○	○		

14	スマホ体験セミナー	防災や災害時に役立つスマホのアプリを貸出スマホを使い体験します。	8月29日(金)	10:00 ~ 12:00	福岡100プラザ 城南	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	抽選	7月24日(木)	～	8月22日(金)	○	○	○	○		全員同一貸出スマホを使用します
----	-----------	----------------------------------	----------	---------------	----------------	-----------------	----	----	----------	---	----------	---	---	---	---	--	-----------------