

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	動こう・笑おう・続けよう 筋力維持運動	理学療法士から要介護にならないための筋力維持を目的とした家庭でもできる簡単な運動方法が学べます。	9月2日(火) 16日(火) 30(火)	13:30 ~ 15:00	福岡100プラザ 早良	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	申込終了			~						
2	認知症講演会		9月4日(木)	13:30 ~ 15:00	福岡100プラザ 早良	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	申込終了			~						
3	スマホ(個別相談会)		9月6日(土)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ 早良	福岡市在住の原則60歳以上の方	5	先着	8月15日(金)		~	○	○		○		
4	働きたいシニアのための 就業支援講座&相談会		9月12日(金)	10:00 ~ 12:00	福岡100プラザ 早良	福岡市在住の原則60歳以上の方	20	先着 (空きがあれば当日まで)	8月15日(金)		~	○	○		○		
5	チェアヨガ	初めての方も安心。腰痛・肩こり、転倒予防にもつながる椅子に座ってできるヨガを教えます。	9月13日(土) 27(土)	13:30 ~ 15:00	福岡100プラザ 早良	福岡市在住の原則60歳以上の方	16	申込終了			~						
6	敬老の日イベント 体力測定会		9月15日(月)	10:00 ~ 12:00	福岡100プラザ 早良	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着	9月1日(月)		~	○	○		○		

7	プラザ早良 合同発表会		9月18日(木) ～19日(金)	9:45 ～ 14:00	福岡100プラザ 早良	なし	-	申込不 要		～						
8	男の料理教室	畑で収穫した食材などを使用 し、初心者向けの料理を作り ます。	9月27日(土)	10:00 ～ 12:00	福岡100プラザ 早良	福岡市 在住の 原則 60歳 以上の 方	10	申込終 了		～						