

no	イベント・講座名	イベント概要	開催日	開催時間	開催場所	対象	人数	先着 or 抽選 or 申込終了	申込期間			申込方法				費用	参加にあたり 留意点
									開始日		終了日	電話	FAX	メール	来館		
1	スマホ個別相談会	スマホショップより講師を招いて、普段お使いのスマホについてのご不明なことを相談できる個別相談会を実施します(1組につき30分)。タブレットに関する相談も対応します。	9月2日(火)	11:30 ~ 15:30	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	8	先着(空きがあれば当日まで)	8月15日(金)	~	9月2日(火)	○	○	○	○		貸出機はありません、ご自身のスマホを持参
2	60代70代を就職の専門家がサポート、シニアの求人情報提供会&相談会	高齢者を積極的に雇用している企業の概要・仕事内容の説明。相談お受けします。	9月2日(火)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	15	先着(空きがあれば当日まで)	8月15日(金)	~	9月2日(火)	○	○	○	○		
3	健康体操	和白病院から講師をお迎えして健康体操を実施します。	9月4日(木)	15:00 ~ 16:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	40		—	~	—						
4	健康相談	健康に関する気になることを看護師に相談できる個別相談会です。オンライン(LINEビデオ通話またはZOOM)での相談もできます。希望者は身体チェックも受けることができます。	9月18日(木)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	5	先着(空きがあれば当日まで)	8月15日(金)	~	9月18日(木)	○	○	○	○		

5	教室合同発表会	シニア教室や講座の参加者の作品の展示と演芸を披露します。 一部作品の販売もあり。	9月10日(水) ～12日(金)	9:40 ～ 14:00	福岡100プラザ東	不問	—	申込不要	—	～	—						9/12最終日は13:00終了です。
6	和菓子と乳製品の販売会	しょうがい者施設「ホーキーズ」の手作り和菓子と、㈱明治特約店「みるおう」の出張販売です	9月10日(水) ～12日(金) ※11日(木)は乳製品のみ販売	11:00 ～ 売り切れ次第	福岡100プラザ東	不問	—	申込不要	—	～	—						和菓子の販売、9/11はありません
7	敬老の日イベント(饅頭配布)	ご来館された利用者様に饅頭を配布します	9月15日(月)	9:00 ～ 無くなり次第	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	100	申込不要	—	～	—						
8	敬老の日イベント日向ひょっとこ踊り	お囃子にのって、観て踊って楽しんで、敬老を祝います	9月15日(月)	11:00 ～ 11:40	福岡100プラザ東	不問	30	先着(空きがあれば当日まで)	9月1日(月)	～	9月15日(月)	○	○	○	○		高齢者に限りません、お孫さんやお子さんと一緒に参加できます。
9	スマホ個別相談会	スマホショップより講師を招いて、普段お使いのスマホについてのご不明なことを相談できる個別相談会を実施します(1組につき30分)。タブレットに関する相談も対応します。	9月17日(水)	11:30 ～ 15:30	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	8	募集終了	9月1日(月)	～	9月17日(水)	○	○	○	○		貸出機はありません、ご自身のスマホを持参

10	健康体操(スポレクオンライン)	福岡市レクレーション協会の配信する「スポレクdo it宅トレ」をオンラインで受講します。	9月19日(金)	14:00 ~ 14:30	福岡100プラザ東	福岡市在住の原則60歳以上の方	5	先着(空きがあれば当日まで)	9月1日(月)	~	9月19日(金)	○	○	○	○		
11	法務相談会	行政書士による遺言・相続など終活に係る高齢者向け法務相談会です。	9月25日(木)	13:00 ~ 15:00	福岡100プラザ東または自宅など	福岡市在住の原則60歳以上の方	8組	先着(空きがあれば当日まで)	8月15日(金)	~	9月25日(木)	○	○	○	○		1組(人数制限なし)30分