

EVENT
PROGRAM

イベント
プログラム

おとなのわくわく おとなのチャレンジ！ 楽しめるプログラムが満載！

要予約(原則60歳以上)

このマークがあるプログラムは下面の問い合わせ先にお申し込みください



男の料理教室

初心者でも簡単においしい料理をつることができる教室です。今回は「焼きそば」。ベテラン調理師が基礎の部分からやさしくサポートするので、料理をあまりされない方、少し苦手に感じている方でも大歓迎です。



4F キッチンルーム 13:30～15:00

要予約(原則60歳以上)



DIY体験コーナー

レーザープリンターを使用するコースターづくり体験！最新機器を使用した本格的なDIY体験を提供します！ぜひチャレンジを！



4F DIYルーム 12:00～材料なくなり次第終了



AI体験コーナー

今話題の生成AIを体験してみよう！初心者でも簡単に音楽を作ったり、動画を作ったりできます。生成AIを相棒にできるチャンス！



4F 交流スペース 10:30～16:00



デジタルゲームコーナー

Nintendo Switchのゲームやグランツーリスモ7を使っておとなもわくわく楽しいゲームで遊んでみよう！世代を超えて人気のあるデジタルゲームをこの機会に体験して盛り上がりましょう！ソフトダーツの体験コーナーもあります。



3F 交流スペース 10:30～16:00・4F 交流スペース 12:00～16:00

©Nintendo



おもてなしコーナー

茶道教室による本格的なお茶会を実施します（実費負担200円）。尺八の優雅な演奏会を実施します。プラザ西の推し庭園を眺めながらゆったりとしたお時間をお過ごしください。



1F 研修室 10:30～16:00



販売コーナー

おいしいお菓子や軽食、福岡100プラザ活動されている方の小物販売など。ぜひお立ち寄りください！



3F 研修室 10:30～16:00



ステージイベント

福岡100プラザ、地域のみなさまとお届けする本日限定のスペシャルステージイベントです！ぜひお立ち寄りください！

プログラム

午前の部（11:00～12:40）

三味線、カラオケ、詩吟、ちんどんオーケストラ（西区）、民謡、ハーモニカ、フラダンス

午後の部（14:00～16:00）

マツケンサンバ（愛宕浜老人クラブ連合会）、クラシックギター、笑歌クラブ（西区西陵校区）、かっぽれと舞踊、花架拳、舞踊、コーラス、にこにこダンス

2F 大広間 11:00～16:00



問い合わせ先

福岡100プラザ西

☎092-891-2727

FAX 092-891-2784

福岡
100
プラザ