

参加費
無料

人生100年時代の生き方

福岡100プラザから
社会参加の実現を!

～これからの“私”らしいがここにある!～

令和7年 **11月29日(土)**
午後1時～3時

会場

福岡100プラザ博多

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目1番42号

対象

福岡市内にお住まいの方
(50歳以上の方)

定員

先着20名

20名に達し次第申込を締め切ります。

参加費

無料(事前申込が必要です)

申込方法

下記連絡先よりお申込みください
メールでのお申し込みの場合は、氏名・年齢を明記ください。

申込開始

令和7年11月15日(土)

●セミナー

「福岡100プラザから社会参加の実現を!!」

講師

福岡100プラザ早良 施設長

樋口 弘毅氏

「リニューアルオープンした福岡100プラザ博多
が目指す“マイプラザ”とは!

講師

福岡100プラザ博多 施設長

松田 義弘氏

●体験談

福岡100プラザ博多・早良 利用者

セミナー終了後に
福岡オトナビ
コーディネーター
による相談会を
実施します

福岡100プラザって?

福岡100プラザは、趣味やボランティア、仕事など、シニアの皆さんの「やってみたい」を応援する市の施設です。

各プラザでは、体操やヨガ、手芸、外国語など、さまざまなサークル活動や講座が行われています。

また、健康や就業、相続など生活に関する相談会も開かれています。

- 福岡100プラザ東 東区香住ケ丘1-9-1
- 福岡100プラザ博多 博多区千代1丁目1-42
- 福岡100プラザ中央 中央区長浜1丁目2-15
- 福岡100プラザ南 南区若久6丁目29-1
- 福岡100プラザ城南 城南区南片江2丁目32-1
- 福岡100プラザ早良 早良区重留7丁目8-8
- 福岡100プラザ西 西区今宿青木1043-31

詳しくはコチラ



お申込み・お問い合わせ ■お電話またはメールでお申し込みいただけます。

TEL : 092-600-0802

Mail : info@100otona.org

福岡市委託事業

福岡オトナビでは、
あなたのやってみたい!
挑戦したいを
サポートしています。

おとなのわくわく・おとなのチャレンジ

福岡 オトナビ

福岡オトナビサイトはこちら

