

参加費
無料人生100年時代の生き方
～高齢者の社会参加を考える～

みんなが主役

人生100年時代のWell-beingとは何か

令和8年 **3月14日(土)**
午前9時30分～11時30分

会場

西南コミュニティセンター・ホール
〒814-8511 福岡県福岡市早良区西新6-2-92

対象

福岡市内にお住まいの方
(原則50歳以上の方)

定員

先着 **100名**
100名に達し次第申込を締め切ります。

参加費

無料(事前申込が必要です)

申込方法

下記連絡先よりお申込みください
メールでのお申し込みの場合は、氏名・年齢を明記ください。

申込開始

令和8年2月15日(日)
電話対応時間帯 9:00～17:00(月曜日・祝休日は除く)

福岡オトナビ塾って？

新しい知識、活動、趣味など
社会参加のきっかけにつながる
テーマで毎月開催しています。当日の様子
はアーカイブ
配信中！講座等の予定は
福岡オトナビ
公式サイトにて
情報発信中！

公式YouTube



公式Instagram



参加してみませんか

公式SNS始めました
フォローお願いします

@fukuoka_otonavi

●講演

高齢期を人生の完成期へ
～自分自身が人生の主役～

人生 100 年時代の Well-being、幸せな生き方とは何か？人の命には限りがあります。だからこそ、高齢期にはどう人生を完成させるかが問われています。人生 100 年時代の完成期は、未来を描く舞台です。これまで歩んできた自分自身の物語をどう結晶させるか——今こそ、その一歩を踏み出す時かもしれません。大学生との世代間交流を通して、その答えを一緒に探してみませんか。



講師

西南学院大学 人間科学部 教授
田中 康雄 氏
with 田中ゼミの学生

●講演

地域で活躍してみませんか？
～ボランティアのすすめ～

「誰かの役に立っている」「必要とされている」という思いが生きがいにつながります。地域での活躍をテーマにお伝えします。



講師

社会福祉法人
福岡市社会福祉協議会
地域福祉部長
馬男木 幸子 氏

※全体プログラムの詳細は裏面をご参照ください。

セミナー終了後に
福岡オトナビコーディネーター
による個別相談会を
実施します

お申込み・お問い合わせ

■お電話またはメールでお申し込みいただけます。

TEL : 092-600-0802

電話対応時間帯 9:00～17:00(月曜日・祝休日は除く)

Mail : info@100otona.org

福岡市委託事業

福岡オトナビでは、
あなたのやってみたい！
挑戦したい！を
サポートしています。

おとなのわくわく・おとなのチャレンジ

福岡 オトナビ

福岡オトナビサイトはこちら

