

2026年3月14日(土)

福岡100

何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ



福岡オトナビ塾 プログラム

時 間	内 容
9:10	開 場
9:30	開 会
9:40	講 演：講師 西南学院大学 人間科学部 田中康雄教授
10:25	講 演：講師 福岡市社会福祉協議会 地域福祉部 馬男木幸子部長
10:45	ディスカッション：人生100年時代について考える
11:35	福岡オトナビ社会参加相談会
11:45	閉 会

おとなのわくわく・おとなのチャレンジ



福岡オトナビって？

様々な分野に精通するコーディネーターが、各区の福岡100プラザを拠点に活動し、シニアのみなさまの「やってみたい！」を応援しています。

「働く」「ボランティア」「地域活動」などを
やってみたいといったご相談から、
「SNSでコミュニティとつながりたい」
「グループ活動でスマホアプリを活用したい」
「自分の作品を販売してみたい」「イベントで
ステージ発表にチャレンジしたい」
といった内容まで幅広く社会とつながる
ご相談をお受けし、みなさまの社会参加が
充実するようお手伝いしています。

相談は
無料

相談してみる

何かしてみたいけどどうしたら良いかわからない。
何がしたいかわからない。
知識や経験を活かした活動にチャレンジしたい。
など、ご相談に寄り添いサポートをします。

1 相談 お問合せ

電話やメールでのご相談や、
直接相談窓口へご相談に
来られても、ご対応できます。

2 福岡100プラザ で面談

□情報提供
□プランニングの支援
□ワークショップ・セミナーの開催
□活動の広報の支援

3 社会参加

- やりたかったギターの教室が
みつかった！
- 作品の販売にチャレンジできた！
- 近くの子ども食堂で
ボランティアを始めてみた！
- 福岡100プラザで講師にチャレンジ！

お申込み・お問い合わせ

■お電話またはメールでお申し込みいただけます。

TEL: 092-600-0802
Mail: info@100otona.org

電話対応時間帯 9:00~17:00 (月曜日・祝休日は除く)



シニア人材登録制度

スタンバイ!

「趣味・経験・スキルを活かしたい方」と
「人材を探している施設や地域団体」をつなぐ
マッチング制度です。

詳しくは
コチラから



例えばこんな人

知識・経験を伝えたい人、
地域サロンで健康関連の講師してくれる人、
特技を活かして人を楽しませたい人、
イベントの余興・ステージに協力してくれる人、
チラシ作るのが得意な人、
こどもの見守りをしてくれる人、
料理や大工仕事が得意な人など、
こんな経験・スキルをもっている
シニア人材登録制度です。

趣味・経験・スキルを 活かしたい方

1 事務局へ 連絡面談 2 申込書 提出 3 登録完了! サイトに掲載

事務局へメール
もしくは電話連
絡のうえ福岡
100プラザにて
面談。

面談後、所定の
申込書を提出。
事務局で確認。

登録完了後、福
岡オトナビサイ
トで「スタンバ
イ！」登録人材
一覧で公開。

施設・地域団体など

「人材」を 探している方

1 事務局へ 連絡面談 2 申込書 提出 3 講師了承後 マッチング

事務局へメール
もしくは電話で
連絡ください。

所定の申込書を
提出。事務局で
確認。

審査後、登録人
材の了承が得ら
れた場合、マッ
チング開始。