

<出張福岡100プラザ>

福岡100プラザ城南・福岡オトナビ連携企画

元気サポート講座

参加者募集!

理学療法士が教えるストレッチやトレーニングです。
心も体も元気に過ごしましょう



日時:3月25日(水)13時~15時

講師:福井 直亮(佐田整形外科病院理学療法士)

定員:15名 応募者多数のときは抽選

場所:堤公民館 (城南区樋井川7-21-1)

申込み〆切:3/18(水)

問合せ

福岡100プラザ城南

861-1123

100plaza.jyonan@c-fukushin.or.jp