

～新しい出会いが楽しくなる～

シニアからプレシニアまで社会参加のきっかけになる、
1分で気持ちを伝えるコツを、やさしく実践形式で学びます。
話し方の上手さは必要ありません。お気軽にご参加ください。

自分らしさを伝える やさしい 1分自己紹介

5月23日(土) 10:00～12:00

会場:さざんぴあ博多 第2会議室

〒812-0883 福岡市博多区南本町2丁目3番1号

参加費 無料

事前申し込みが必要です
福岡市在住の50代以上の方

定員 先着 50名

定員に達し次第締め切ります

申込開始

5月1日(金)

電話の受付は9:00～17:00
(月曜日、祝休日は除く)

体験型講座



講師紹介 西坂 真弓氏

グループインタビューの企画・実施を担うモデレーターとして活動し、生活者の本音を引き出す対話設計を強みとする。交流分析や神経言語プログラミングなど心理分野の学びをベースに、関係性構築の実践を重ね、「安心して話せる場」「主体的な気づきが生まれる場」を大切にしている。本講座では、自然体の自分で無理なく想いを伝えるための「やさしい自己紹介」のコツを、実践を交えながらお伝えします。

福岡オトナビ塾について

「福岡オトナビ塾」は、新しい知識、活動、趣味など社会参加のきっかけにつながるテーマで毎月開催しています。

講座等の予定は「福岡オトナビ公式サイト」や「福岡オトナビ公式Instagram」などにて情報発信中!

講座の様子はYouTubeでもアーカイブ配信します!

公式YouTube

当日の講座の様子やいろいろな動画が楽しめます!

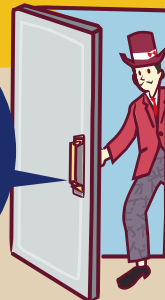


公式Instagram

@fukuoka_otonavi
で検索! ぜひ、フォローをお願いします。



セミナー終了後に
福岡オトナビ
コーディネーターによる
個別相談会を実施します



お申し込み・お問い合わせ

下記のお電話またはメールにて、お申し込みいただけます。

TEL:092-600-0802

お電話は混雑する場合があります。あらかじめご了承ください。

Mail:info@100otona.org

おとなのわくわく・おとなのチャレンジ

福岡オトナビ

福岡オトナビ公式サイト <https://otonavi.city.fukuoka.lg.jp>



福岡市委託事業