

福岡100プラザ各種教室の 受講生募集！【年度途中開講分】

福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

福岡100プラザでは、令和8年度「シニア教室」及び「タメシバ」受講生を追加募集します。文化系から運動系のものまで種類豊富です。いこいの家等身近な地域で実施する「出張福岡100プラザ」も！この機会に、新しい趣味や学びに**チャレンジ**してみませんか？

※シニア教室は、これまでの知識や経験、技術を活かし高齢者が教える教室で、9月～来年3月まで受講できます。タメシバは、はじめて講師にチャレンジする高齢者が、特技や知識を教える教室で、1～3回程度の連続講座で気軽に受講ができる教室です。

概要

- 申し込み人：市内にお住まいの原則60歳以上の方（令和9年3月末までに60歳になる方を含む）
- 受講料：無料（一部、材料費等自己負担あり）
- 注意事項：応募多数の場合は、抽選となることがあります。
施設の改修工事により、実施場所等が変更になる場合があります。

申込方法

- 申込方法：各福岡100プラザに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。
※プラザ中央の募集はありません。
※プラザ博多、早良、城南、西は来館でも受け付けます。
※プラザ東、南は、改修工事により休館しているため、電話、FAXまたはメールのみでの申込です。

福岡100プラザ東：香住ヶ丘1丁目（TEL）671-2213（FAX）671-2214
（メールアドレス）fukuoka100plaza-higashi@with-g.com

福岡100プラザ博多：千代1丁目（TEL）641-0903（FAX）641-0907
（メールアドレス）100plaza-hakata@keiaien.org

福岡100プラザ南：若久6丁目（TEL）511-7255（FAX）511-7558
（メールアドレス）fukuoka100plaza-minami@with-g.com

福岡100プラザ城南：南片江2丁目（TEL・FAX）861-1123
（メールアドレス）100plaza.jyonan@c-fukushin.or.jp

福岡100プラザ早良：重留7丁目（TEL）804-7750（FAX）804-7751
（メールアドレス）fukuoka100sawara@aiores.ocn.ne.jp

福岡100プラザ西：今宿青木（TEL）891-2727（FAX）891-2784
（メールアドレス）fukuoka100plaza-nisi@galaxy.ocn.ne.jp



- 申込期間：**令和8年8月15日（土）から8月26日（水）まで**

※8月17日（月）、24日（月）は休館のためFAXまたはメールのみ受け付けます。

【“福岡100プラザ”とは】

趣味やボランティア、仕事など、シニアの皆さんの「やってみたい」を応援する市の施設です。高齢者の社会参加の拠点として、高齢期の社会参加、元気の活躍を応援する機能強化に取り組んでいます。作業や交流に使えるスペース、さまざまな活動に使える研修室、ステージのある大広間、DIY・キッチンなどの新しい活動を応援する設備などもあります！無料（一部講座・教室は材料費等自己負担）で利用できますので、ぜひお越しください！

令和8年度年度途中開講『シニア教室』『タメシバ』開講予定一覧表

※プラザ中央の募集はありません。

注）材料費等の欄⇒「要」：材料費等の自己負担がある教室、「※」各自で準備物が必要な教室

【シニア教室】＊休館中のプラザは実施場所が異なります。

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ東	フォークダンス		13木	10:00～	11
	バルーン教室	要	4火	10:00～	15
	福岡おもてなし英会話入門	要	13木	10:00～	16

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ博多	脳トレ音読表現講座		24火	13:00～	15

【タメシバ】

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ博多	博多にわか		9月6日 13:30～14:30		15
	バルーンアート	要	9月10日 10:00～11:00		5

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ南	行った気になる世界遺産	要	12月12日(土) 10:00～11:30		20
出張 長丘	くらしの生け花	※	9月29日(火)、10月27日(火) 両日とも10:30～12:00		6

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ南	俳句	要	3火	10:00～	15
	絵手紙	※	1234金	13:00～	15
	体操しながら昭和歌謡を歌おう	要	1234水	10:00～	15
出張 玉川	すてきな日常英会話	要	1234火	15:00～	10

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ城南	絵はがき	要	9月8日(火)、15日(火)、29日(火) 13:00～15:00(15日のみ15:15～17:00)		10

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ西	生成AI	要	9月5日(土)、19日(土)、10月3日(土) 全日とも13:00～14:30		15

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ早良	手編み	要	13火	13:00～	15
	脳トレ音読表現講座	要	13火	13:00～	15
	元新聞記者が語る福岡・博多の歴史	要	4土	13:00～	20
出張 西新	本場に役立つ終活講座	要	2木	14:00～	15

実施場所	種目	材料費等	実施日時		定員
			曜日	時間	
プラザ西	絵ハガキ	※	1234木	13:00～	20
	健康寿命を延ばす楽しい脳トレ音読教室		12水	10:30～	15

教室・講座の詳細、材料費等などは、
各福岡100プラザにお問い合わせいただくか、
福岡市のホームページからも確認ができます。



<市HP>

右の二次元コードを読み取り、
ご確認ください。

【その他の講座や催し】

福岡100プラザでは上記の教室の他、その都度参加者を募集する講座や催しを開催しています。
また、社会参加の相談に応じるコーディネーターが活動しています。

随時市政だよりや、社会参加ポータルサイト“福岡オトナビ”でお知らせしていますので、
右の二次元コードまたは「福岡オトナビ」で検索してご確認ください。

