

令和8年度年度途中開講 タメシバ・シニア教室開講予定一覧

※施設の改修工事により実施場所等が変更になる場合がありますので、各福岡100プラザにお尋ねください。

番号	実施場所		種目	教える人から教室PR	材料費等	実施日時		年間 実施 回数	定員
1	タ メ シ バ	プラザ博多	博多にわか	博多にわか鉄道さんによるにわかを披露および実際ににわかを作ります。	教材費/なし	9月6日 13:30～14:30		1	15
2		プラザ博多	バルーンアート	バルーンアーティストのジャスミンによる癒しと元気をお届けするバルーンアート教室です。手のチカラが無くても誰でも創造的な作品が作れます。	材料費/600円	9月10日 10:00～11:00		1	5
番号	実施場所		種目	教える人から教室PR	材料費等	実施日時		年間 実施 回数	定員
						曜日	時間		
1	プラザ博多		脳トレ音読表現講座	音読・表現を通して、呼吸機能・オーラルフレイル対策・脳の活性化を促し、「健康寿命の延伸」を目的とした講座です。	運動ができる服装	24火	13：00～15：00	13	15