

令和8年度年度途中開講　タメシバ・シニア教室開講予定一覧

※施設の改修工事により実施場所等が変更になる場合がありますので、各福岡100プラザにお尋ねください。

番号	実施場所	種目	教える人から教室PR	材料費等	実施日時		年間 実施 回数	定員
					曜日	時間		
1	プラザ早良	手編み	ドイツ製のオパール毛糸を使用し靴下等小物から始めます。初心者からでも楽しく参加できます。	材料費(毛糸他)	13火	13:00～15:00	14	15
2	プラザ早良	脳トレ音読表現講座	楽しい音読・表現を通して呼吸・オーラルフレイル対策、脳機能の活性化を促進します。	コピー代実費	13火	13:00～14:30	14	15
3	プラザ早良	元新聞記者が語る福岡・博多の歴史	元新聞記者の講師が福岡・博多の歴史語ります。講座内容を追体験できる、お散歩コースを設定して紹介します。	コピー代実費	4土	13:00～15:00	7	20
4	西新しいこいの家	本当に役立つ終活講座	行政書士の資格を持つ講師が、終活において本当に役立つ話しを講座形式でお話しします。	コピー代実費	2木	14:00～16:00	7	15